



RAID PLOUGASTEL 25 SEPTEMBRE 2022

REGLEMENT

Organisé par l'association **Pour Tom**, Le **Raid Plougastel** est une course d'aventure multisports située dans le Finistère, **sur la commune de Plougastel Daoulas**.

ARTICLE 1: ORGANISATION

LE RAID PLOUGASTEL c'est une épreuve sportive d'endurance qui se pratique par équipe de 2 personnes en milieu naturel.

Le raid consiste à effectuer un parcours en orientation en enchaînant divers moyens de progression : le VTT, la course à pied, le canoë, le « run and bike », le biathlon laser.

Trois parcours sont au programme :

Un Raid DECOUVERTE **8H30-12H30 (38km)**

Un Raid AVENTURE **8H-15H (90km)**

Un Raid FAMILLE (orientation urbaine à destination des enfants, encadrés par 1 parent).

IMPORTANT

Le Raid Plougastel est un RAID AU SCORE, c'est à dire que les équipes doivent valider leur passage à différents points de contrôle en validant un maximum de balises en un temps limité.

Chaque balise représente un nombre de points, qui peut être variable. Il s'agira donc pour les équipiers d'opérer des choix stratégiques (privilégier une discipline plutôt qu'une autre, juger de l'accessibilité et du temps nécessaire pour atteindre certaines balises).

La distance des parcours est donc donnée à titre indicatifs, et pourra varier en fonction des choix opérés.



ARTICLE 2 : L'ACCUEIL et le PROGRAMME

DATE	CATEGORIES	HORAIRES	PLANNING
Samedi 24/09	Découverte et Aventure	17H – 19H	Retrait des dossards Salle AVEL SPORT
Dimanche 25/09	RAID Aventure	6H45 à 7H30	Accueil des concurrents, contrôles administratifs, remise des dossards.
		7H45	Briefiing
		<u>8H</u>	<u>DEPART SALLE AVEL SPORT</u>
	RAID Découverte	6H45 à 8H	Accueil des concurrents, contrôles administratifs, remise des dossards
		8H15	BRIEFING
		<u>8H30</u>	<u>DEPART SALLE AVEL SPORT</u>

PARCOURS FAMILLE :

Les départs auront lieu à l'Avel Sport, sur deux créneaux :

- Le matin : entre 9H30 à 11H30
- L'après-midi: entre 14H et 15H30

Pour information, la distance du parcours Famille est de 10KM, 12 balises possibles. Ce parcours est un Raid au score, l'objectif étant de valider un maximum de balises en un temps limité (1H).

ARTICLE 3 : MODALITES D'INSCRIPTION

3.1 : Inscriptions :

Les participants s'engagent à se soumettre au règlement par le seul fait de leur inscription tout en acceptant l'exploitation des images et des photos faites lors de cette journée.



L'ordre des inscriptions se fera de façon chronologique à réception des dossiers complets (les retardataires seront inscrits sur liste d'attente en cas de désistement).

(L'organisation se réserve le droit de clôturer les inscriptions si le nombre de dossards disponibles est atteint avant cette date).

L'ensemble des inscriptions a lieu en ligne sur le site

www.raidplougastel.com

	Parcours Aventure (par équipe de 2 personnes)	Parcours Découverte (par équipe de 2 personnes)	Parcours Famille (enfant(s) sous la responsabilité d'un adulte)
Montant de l'inscription	62€ dont 2€ de frais d'inscription*	40,50€ dont 1,50€ de frais d'inscription*	10€ dont 1€ de frais d'inscription*
Date Limite	Samedi 10.09 23H	Samedi 10.09 23H	Samedi 17.09 23H
Conditions	2 personnes majeures Certificat médical datant de moins d'un an	2 personnes (dont 1 majeure au minimum) Certificat médical datant de moins d'un an	sans

* Les frais d'inscription correspondent à la commission appliquée par le site Klikego, partenaire gérant les inscriptions.

3.4 Modalités de remboursement :

En cas de désistement d'une équipe avant le samedi 24 septembre (uniquement pour cause de blessure, certificat médical à l'appui), les participants seront intégralement remboursés. Passé ce délai, la direction de course ne pourrait garantir le remboursement.



Article 4 : RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards s'organise comme suit :

- Raid Aventure : retrait possible le samedi 24 septembre de 17H à 19H et le samedi 25 septembre de 06h45 à 07h30.
- Raid Découverte : retrait possible le samedi 24 septembre de 17H à 19H et le samedi 25 septembre de 06h45 à 08H.
- Orientation famille : pas de dossard.

ARTICLE 5 : PIECES JUSTIFICATIVES

Chaque équipe devra nommer un capitaine responsable d'équipe (obligatoirement une personne majeure).

Lors de l'inscription sur le site internet, le capitaine (équipier N°1) centralisera l'ensemble des documents en vérifiant que le dossier soit bien **COMPLET***.

*Raid Aventure: Un certificat médical de non contre-indication de la **pratique du sport en compétition** datant de moins d'un an au 25 septembre 2022 sera exigé.

Chaque concurrent veillera à avoir souscrit une assurance en responsabilité civile et une assurance individuelle accident.

MATERIELS OBLIGATOIRES :

- # 1 VTT et 1 casque rigide réglementaire
- # 1 nécessaire de réparation
- # 1 téléphone portable chargé avec le numéro Sécurité (Directeur de course) enregistré.
- # 1 petit ravitaillement (eau)
- # **1 pochette plastique étanche** (pour carte orientation papier)
- # 1 boussole
- # 1 couverture de survie

MATERIELS CONSEILLES :

- # 1 trousse de secours (strap, antiseptique, compresses)
- # 1 montre,
- # 1 compteur kilométrique



Article 6 : RESPONSABILITE

Tout matériel personnel reste sous la seule responsabilité des participants, même lorsqu'il est déposé dans le parc d'assistance. En aucun cas, les participants ne pourront se retourner contre l'association ou ses membres pour pertes, vols ou détériorations (nous conseillons d'apporter un antivol lors des épreuves où le VTT est au « parking »).

Un chèque de caution de 50€ par équipe vous sera demandé au moment de la remise des dossards, pour couvrir l'éventuelle perte de la puce électronique. Le chèque vous sera restitué à l'arrivée, en l'échange de la puce.

Article 7 : RESPONSABILITE CIVILE

L'association « POUR TOM », dans le cadre de ce RAID, a contracté une assurance couvrant le risque de responsabilité civile des organisateurs, des bénévoles et des participants. Les licenciés bénéficient d'une assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres concurrents de s'assurer personnellement.

Article 8 : SECURITE

La sécurité sera l'affaire de tous, l'organisateur incite à réaliser son parcours en respectant les règles d'hygiène ainsi que les règles de sécurité.

La manifestation sera encadrée par une équipe de la Protection civile du Finistère.

Article 9 : DROIT A L'IMAGE

Un reportage photo et vidéo sera effectué dans le cadre de cette manifestation, dont les photos seront publiées sur les divers médias dont disposent l'organisateur et ses partenaires.

Vous acceptez donc, par la présente, la diffusion de photos pouvant vous concerner sur les médias qu'utilisent les organisateurs de l'événement.

Article 10 : ANNULATION

Un directeur de course est nommé par l'organisateur pour cette compétition. Il a tout pouvoir de décision et ce, sans appel. En particulier, en cas de force majeure il sera autorisé à annuler l'épreuve au dernier moment comme de l'arrêter au cours de son déroulement. À quelque titre que ce soit, il ne sera pas procédé dans ce cas à un quelconque remboursement de frais d'engagement.



Article 11 : CNIL

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. Vos coordonnées pourront être cédées aux partenaires de l'épreuve.

Si vous ne le souhaitez pas, veuillez prendre contact avec les organisateurs de la course. Le Raid Plougastel certifie avoir réalisé une déclaration concernant la protection des informations personnelles auprès de la CNIL (Commission Nationale Informatique et Libertés).

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 a l'informatique, aux fichiers et aux libertés, toute personne peut obtenir communication et, le cas échéant, rectification ou suppression des informations la concernant, en adressant par mail une demande asso.pourtom@gmail.com.

Article 12 : REGLEMENT

Chaque concurrent s'engage à se soumettre au règlement par le seul fait de s'inscrire au **RAID PLOUGASTEL**, de respecter la nature et les propriétés qu'il traverse.

- **Tout au long de la manifestation, vous devez respecter le code de la route.** En cas de non-respect du code de la route, les équipes seront disqualifiées. Les participants ne sont jamais prioritaires sur les voies publiques.
- Chaque concurrent doit impérativement porter son **dossard et installer la plaque cadre sur son VTT** (fournis par l'organisation) sur l'ensemble de la manifestation.
- **À tout moment, les 2 concurrents de la même équipe doivent être ensemble.** Si toutefois une équipe subit l'abandon de l'un de ses membres au cours d'une épreuve, elle peut continuer mais est déclarée hors course. Elle devra prévenir la direction de course. En cas d'abandon général de l'équipe, la direction de course devra aussi être prévenue.
- Pour des questions de sécurité, des barrières horaires sont définies pour les trois parcours. En cas de dépassement de l'horaire indiqué, l'équipe ne pourra pas continuer et devra directement rejoindre le point d'arrivée.
- Pour toutes les épreuves, une assistance technique extérieure est interdite. Il revient à chaque équipe de prévoir le matériel de réparation nécessaire.
- Respecter l'ensemble du matériel qui est mis à votre disposition (tout déplacement de balises ou détériorations seront éliminatoires),
- Suivre les consignes de sécurité,



- Respecter les personnes qui encadrent les activités,
- Respecter les sites (ne pas pénétrer dans les propriétés privées ; ne pas jeter de détritrus).
- Porter le casque (VTT) – obligatoire (sous peine d'élimination),
- S'assurer que votre VTT est conforme aux normes de sécurité en vigueur. **Les VTT électriques ou avec d'autres moyens de propulsion que la force humaine sont strictement interdits.**

Article 13 : RESTAURATION/HEBERGEMENT

Des ravitaillements sont prévus sur chaque parcours, et un ticket Repas/boisson sera offert à chaque participant à l'arrivée.

Le site du Raid au complexe sportif sera fermé la veille de l'évènement ; si vous souhaitez un hébergement à proximité, la commune dispose d'un camping:

CAMPING SAINT-JEAN

1910 Route de la Chapelle St-Jean 29470 Plougastel-Daoulas

E-mail : info@campingsaintjean.com

Tél : 02 98 40 32 90

<https://www.campingsaintjean.com>